



La voie de l'Intégration psychocorporelle
Les sens du corps et des émotions

CYCLE DE BASE

Au-delà des mots, notre façon d'être non verbale est déterminante dans toute dynamique relationnelle, et dans nos relations d'aide. Elle est la résultante de notre lien corps-esprit.

Depuis 60 ans, l'analyse bioénergétique a développé une expérience de travail corporel psychothérapeutique. Ce travail permet de développer cette intégration psychocorporelle et un niveau d'être enraciné dans le corps et les émotions.

Grâce à cette formation, vous développerez ce savoir-être. Vous aurez l'occasion :

- De faire l'expérience du pouvoir thérapeutique des émotions ;
- D'accroître votre sensibilité à la dimension corporelle des émotions, des sentiments et des relations ;
- D'être plus à l'aise avec vos émotions et celles des autres ;
- D'utiliser davantage la vitalité intégrée dans le corps, le cœur et l'esprit ;
- D'acquérir des outils de perception/conscience et de régulation corporelle ;
- De renforcer votre posture professionnelle avec davantage de présence au niveau non verbal.

❖ **PUBLIC VISÉ** : psychologues, psychothérapeutes, médecins, conseillers conjugaux, éducateurs, assistants sociaux, kinésithérapeutes, psychomotriciens, praticiens du massage, professeurs de yoga, et autres praticiens de la relation d'aide et/ou du développement personnel.

❖ **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE** : L'intelligence corporelle et émotionnelle s'acquiert fondamentalement par un parcours de transformation personnelle. La démarche pédagogique consiste à partir de l'expérience pour intégrer les données théoriques du paradigme psychocorporel.

❖ **CONTENU :**

1 - Théorie de base de l'Analyse bioénergétique : 5 week-ends thématiques

Les fondamentaux de l'intégration psychocorporelle (1e année) et les structures caractérielles (2e année)

☞ Réservés aux participants de la formation

2 - Ateliers de pratique psychocorporelle : 4 ateliers de 4h (samedis matin)

Ateliers expérientiels thématiques

☞ Ouverts à tous

3 - Stages résidentiels thérapeutiques : 4 jours + 4 jours

Approfondissement du travail personnel thérapeutique en groupe et pratique des outils psychocorporels

☞ Ouverts aux participants de la formation et aux personnes ayant déjà fait un travail psychocorporel

4 - Psychothérapie individuelle en analyse bioénergétique : min. 10 séances

30 séances par an recommandées si vous vous engagez dans la formation complète en analyse bioénergétique.

5 - Un journal de parcours permettant d'intégrer les expériences de formation.

2024-2025
Découvrir les enjeux du caractère et
le ressenti sous-jacent en regard des phases du développement de l'enfant

2024	Contenu
Sam 21 septembre Dim 22 septembre	Week-end thématique - <i>Violaine De Clerck et Claudia Ucros</i> <ul style="list-style-type: none"> Schizoïde : le droit fondamental à exister (se sentir exister et accepté tel qu'il est avec ses besoins) et à être en sécurité Enjeu du rejet fondamental
Sam 28 septembre 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Claudia Ucros</i> <ul style="list-style-type: none"> Habiter son corps : réduire la blessure de rejet et la coupure tête/corps
Samedi 12 octobre 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Claudia Ucros</i> <ul style="list-style-type: none"> Habiter son corps : réduire la blessure de rejet et la coupure tête/corps
Jeu 7 novembre Vend 8 novembre Sam 9 novembre Dim 10 novembre	Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - <i>Violaine De Clerck et Thierry Van Schuylenbergh</i> Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
Samedi 23 nov 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i> <ul style="list-style-type: none"> Oser demander, exprimer ses besoins : reconnaître la blessure d'abandon
Samedi 14 déc 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i> <ul style="list-style-type: none"> Oser demander, exprimer ses besoins : reconnaître la blessure d'abandon
Sam 21 décembre Dim 22 décembre	Week-end thématique - <i>Claudia Ucros</i> <ul style="list-style-type: none"> Stade oral : la satisfaction des besoins de nourriture (affective), de soutien et de contact Enjeu d'abandon

2025	Contenu
Mardi 21 janvier 3 h en soirée	Atelier de pratique - <i>Claudia Ucros</i> EN LIGNE <ul style="list-style-type: none"> Oser demander, exprimer ses besoins : reconnaître la blessure d'abandon
Samedi 25 janvier 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Violaine De Clerck</i> <ul style="list-style-type: none"> Oser dire NON, mettre ses limites : sortir de la soumission
Sam 1 février Dim 2 février	Week-end thématique - <i>Jean-Constantin Colletto</i> <ul style="list-style-type: none"> Narcissique : la reconnaissance du Soi de l'enfant pour qui il est, et soutien dans le processus d'individuation/séparation Enjeu d'être utilisé au profit de l'autre
Mardi 25 février 3 h en soirée	Atelier de pratique - <i>Claudia Ucros</i> EN LIGNE <ul style="list-style-type: none"> Oser dire NON, mettre ses limites : sortir de la soumission
Samedi 15 mars 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Violaine De Clerck</i> <ul style="list-style-type: none"> Oser dire NON, mettre ses limites : sortir de la soumission
Sam 29 mars Dim 30 mars	Week-end thématique - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i> <ul style="list-style-type: none"> Masochiste : le besoin de respect dans la régulation de ses fonctions corporelles et du développement de son autonomie Enjeu de la répression de son affirmation
Mardi 22 avril 3 h en soirée	Atelier de pratique - <i>Claudia Ucros</i> EN LIGNE <ul style="list-style-type: none"> Corps vivant et sexualité
Samedi 26 avril 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Violaine De Clerck</i> <ul style="list-style-type: none"> Corps vivant et sexualité

Jeudi 1 mai Vend 2 mai Sam 3 mai Dim 4 mai	Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - <i>Violaine De Clerck et Claudia Ucros</i> Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
Samedi 17 mai 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i> <ul style="list-style-type: none"> Ouvrir son cœur, oser aimer : contacter la blessure de trahison
Mardi 27 mai 3 h en soirée	Atelier de pratique - <i>Claudia Ucros</i> EN LIGNE <ul style="list-style-type: none"> Corps vivant et sexualité
Sam 7 juin Dim 8 juin	Week-end thématique - <i>Violaine De Clerck</i> <ul style="list-style-type: none"> Rigide : le besoin de reconnaissance et d'affirmation du Soi sexuel et des sentiments œdipiens, sexuels et amoureux Enjeu de la trahison et du rejet amoureux
Samedi 21 juin 4 h en matinée	Atelier de pratique - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i> <ul style="list-style-type: none"> Ouvrir son cœur, oser aimer : contacter la blessure de trahison

Formateurs : Violaine De Clerck, Claudia Ucros, Thierry Van Schuylenbergh, Jean-Constantin Colletto.

Où?

- Tous les **week-ends thématiques** : **Centre Ressourcements**, Welriekendedreef 45 – B-3090 Overijse - <https://www.ressourcements.be/contact>
- Tous les **ateliers pratiques** : **Centre Les magnolias**, rue Mareyde 35 - 1150 Bruxelles - <https://www.les-magnolias.be>
- Tous les **stages résidentiels** : Centre Koningsteen (<https://www.koningsteen.be>) Kapelle-op-den-Bos

Combien?

- 5 week-ends thématiques : **1300 €**
- 2 stages résidentiels de 4 jours : **1040 €** + coût hébergement et repas (chambre simple **318 €** / chambre double **384 €**)
- 4 ateliers pratiques : 4 x 60 = **240 €**
- Coût total** pour la **formation** de la 1^e année = **2740 €**
(+ coût hébergement et repas des stages à payer en novembre et en mai)

Inscription et Paiement

- L'inscription sera définitive lors du paiement d'un **acompte** de **650 €**
- Le solde de **2090 €** pourra être versé mensuellement de septembre à juin : **10 x 209 €**.