



SomaVibrance

Formations psychocorporelles

info@somavibrance.com

www.somavibrance.com

Programme de formation à l'analyse bioénergétique

1 - Cycle de base – phase pré-clinique : "Intégration psychocorporelle"

Année 1	Les fondamentaux de l'analyse bioénergétique
Week-end thématique 1 (2 jours = 12h)	• Corps et psychisme, une unité inséparable • Histoire du paradigme psychocorporel en Analyse bioénergétique : Reich, Lowen, Analyse bioénergétique moderne • Énergie, respiration, enracinement et image du corps
Week-end thématique 2 (2 jours = 12h)	• Le rôle de la relation • L'attachement • Le toucher et le contact
Week-end thématique 3 (2 jours = 12h)	• Le rôle fondamental des émotions • Perception, Expression, Contenance • Protection/Cuirasse • Agressivité
Week-end thématique 4 (2 jours = 12h)	• Amour et sexualité
Week-end thématique 5 (2 jours = 12h)	• Faire face aux traumatismes (neurobiologie et physiologie) • Approche psychocorporelle des traumatismes et interventions d'urgence
4 Ateliers de pratique corporelle (4 x 4h)	Thèmes abordés, entre autres : • Respirer et s'enraciner • Colère et agressivité • Expression émotionnelle • Corps vivant et sexualité • Habiter son corps : réduire la blessure de rejet et la coupure tête/corps • Oser demander, exprimer ses besoins : reconnaître la blessure d'abandon • Oser dire NON, mettre ses limites : sortir de la soumission • Ouvrir son cœur, oser aimer : contacter la blessure de trahison
2 Stages thérapeutiques (2 x 4 jours)	Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : contacter et libérer les émotions profondes.

Année 2	Découvrir les enjeux du caractère et le ressenti sous-jacent en regard des phases du développement de l'enfant
Week-end thématique 6 (2 jours = 12h)	• Notions et histoire du caractère : cuirasse et structures caractérielles • Structure schizoïde : Droit fondamental à exister (se sentir exister et accepté comme on est avec nos besoins) et à la sécurité • Enjeu du rejet fondamental
Week-end thématique 7 (2 jours = 12h)	• Structure orale : Satisfaction des besoins de nourriture (affective), de soutien et de contact • Enjeu d'abandon
Week-end thématique 8 (2 jours = 12h)	• Structures narcissiques : Reconnaissance du soi de l'enfant pour qui il est et soutien dans le processus de l'individuation/séparation. • Enjeu d'être utilisé au profit de l'autre
Week-end thématique 9 (2 jours = 12h)	• Structure masochiste : Besoin de respect de la régulation de ses fonctions corporelles et du développement de son autonomie • Enjeu de la répression de l'affirmation de soi
Week-end thématique 10 (2 jours = 12h)	• Structure rigide : Besoin de reconnaissance et d'affirmation du Soi sexuel et des sentiments œdipiens, sexuels et amoureux • Enjeu de la trahison et du rejet amoureux
4 Ateliers de pratique corporelle (4 x 4h)	Thèmes abordés entre autres : • Respirer, bouger, sentir • Enracinement • Expressivité du corps • Colère et agressivité • Expression émotionnelle • Habiter son corps : réduire la blessure de rejet et la coupure tête/corps • Oser demander, exprimer ses besoins : reconnaître la blessure d'abandon • Oser dire NON, mettre ses limites : sortir de la soumission • Corps vivant et sexualité • Ouvrir son cœur, oser aimer : contacter la blessure de trahison
2 Stages thérapeutiques (2 x 4 jours)	Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : contacter et libérer les émotions profondes

2 - Phase clinique : "Praticien psychocorporel d'orientation bioénergétique"

Année 3	Approche clinique de l'Analyse bioénergétique
Week-end thématique 1 4 jours	• Attachement • Les modèles d'attachement • Les propriétés du système d'attachement • Ses liens spécifiques • Établir et développer un lien sécure dans le processus thérapeutique • Concept du SOI = ESMER
Week-end thématique 2 4 jours	• Le cadre • Praticien psychocorporel d'orientation bioénergétique et psychothérapie • Premiers contacts • Première séance • L'alliance thérapeutique • Une séance en analyse bioénergétique • L'éthique • Lecture du corps • <i>Practicum</i>
Week-end thématique 3 4 jours	• Techniques de base de l'analyse bioénergétique • Mener des classes d'exercices • Mener des ateliers • Mener des groupes en analyse bioénergétique • Dynamique de groupe • Clinique : Intervenir corporellement dans les différents cadres • Respiration/enracinement/mouvement
Week-end thématique 4 4 jours	• Vision intégrative du développement • Soi (implicite/explicite/défenses/personnalités) • Révision des caractères • Stratégies d'intervention • Instrumentation • Lecture du corps
4 Ateliers de pratique corporelle (4 x 4h)	Thèmes adaptés au contenu
Stage thérapeutique 4 jours	Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : contacter et libérer les émotions profondes

"Psychothérapeute en analyse bioénergétique"

Année 4	Processus thérapeutique et supervision
Week-end thématique 1 4 jours	• Fascia et muscles en analyse bioénergétique • Fascia et caractères • Sexualités • Supervision en direct
Week-end thématique 2 4 jours	• Travailler les défenses/résistances • La négativité • La relation analytique • Les fins et les arrêts d'une thérapie • Supervision en direct
Week-end thématique 3 4 jours	• La relation intersubjective • La résonance • La relation transférentielle/contre-transférentielle • Supervision en direct
Week-end thématique 4 4 jours	• Clinique du traumatisme • Traumatismes sexuels • Traitement du trauma • Activations traumatiques en thérapie • Supervision en direct
Week-end thématique 5 4 jours	• Transfert sexuel-amoureux • Questions spécifiques • Analyse bioénergétique du triangle primaire • Le couple • L'adolescence • Supervision en direct